

# PROPOSTE DIDATTICHE

per scuole dell'infanzia,  
primarie e secondarie



**O**

**San Marco  
Setàp**

**TO**

Un Orto: il punto di partenza per **parlare di cibo, di cucina, ma anche di botanica, di geometria, di ecologia e di arte**. Qui imparare è sperimentare, qui la curiosità usa mani e naso, oltre che gli occhi, per capire chi vive sopra e chi vive sotto terra e ci insegna a prendercene cura. Qui, insieme a bambine e bambini, ragazze e ragazzi, insegnanti e cittadini3, scuole e associazioni, impariamo **il valore di quello che mangiamo e di chi lo produce, e dialoghiamo con i ritmi della Terra**, e con i delicati equilibri che li scandiscono.

**Orto San Marco si trova in via Pasqui, a Rovereto (TN)**

# Proposta didattica 1

## Mimì alla scoperta della terra

Storie di suolo e di bestiolini



**per chi:** scuola materna e scuola primaria I ciclo

**durata:** 2 o 3 ore

**dove:** in Orto oppure in classe + in Orto

**periodo:** autunno e primavera (in caso di maltempo è possibile spostare l'attività in classe)

**costo (a classe):** €130 (attività di 2 ore) o €170 (attività di 3 ore)

Mimì, bislacca e strampalata ortolana apprendista, si aggira nell'Orto armata di carriola, guanti e quaderno degli appunti. Osserva incuriosita "bestiolini", talora striscianti e indaffarati, che si occupano della terra dove crescono fiori, ortaggi e piante da frutto. Un viaggio fantastico per conoscere la pelle della Terra, le sue importanti funzioni e la sua centralità rispetto alla sicurezza alimentare. Perché la Terra non può permettersi di andare in tilt!

**Parole magiche: scavare, osservare, setacciare.**

# Proposta didattica 2

## Ma quante terra c'è sulla Terra?

L'economia circolare del suolo



**per chi:** scuola primaria II ciclo e scuola secondaria di I e II grado

**durata:** 2 ore o 3 ore

**dove:** in Orto oppure in classe + in Orto

**periodo:** autunno e primavera (in caso di maltempo è possibile spostare l'attività in classe)

**costo (a classe):** €130 (attività di 2 ore) o €170 (attività di 3 ore)

Il 95% del nostro cibo è prodotto nel suolo. Una fragile e indispensabile pelle che ospita il 25% dell'intera biodiversità del Pianeta e che garantisce risorse e servizi di vario genere: dal cibo al riparo, fino alla sopravvivenza di molte specie animali e vegetali. Un ecosistema fragile, poco conosciuto e molto bistrattato. Come è fatto, come si forma, chi lo popola, quali sono le sue funzioni, quale la sua importanza e il suo valore? Queste sono solo alcune delle domande a cui cercheremo di dare risposta, passeggiando tra le serre, gli orti e il gelseto di Orto San Marco - Setàp

**Parole magiche: osservare, pestare, coltivare.**

# Proposta didattica 3

## Ma ti mangi il mondo

Storie di stagionalità, ambiente e provenienza



**per chi:** scuola primaria II ciclo e scuola secondaria di I grado

**durata:** 2 ore o 3 ore

**dove:** in Orto oppure in classe + in Orto

**periodo:** autunno e primavera (in caso di maltempo è possibile spostare l'attività in classe)

**costo (a classe):** €130 (attività di 2 ore) o €170 (attività di 3 ore)

Conoscete la triste storia di un cespo di insalata? Sapete quanta strada può fare quel cespo piccolo e verde per arrivare dalla terra al bidone? Il cibo non viene buttato solo in casa, ma lungo tutta la filiera: dalla serra alla bottega, dai campi allo scaffale del supermercato. Scopriamo quante e quali sono le risorse che mettiamo in gioco quando produciamo quello che mangiamo e chiediamoci come possiamo accompagnare il cibo fino alle nostre bocche, trasformando la triste storia del cespo in una storia felice

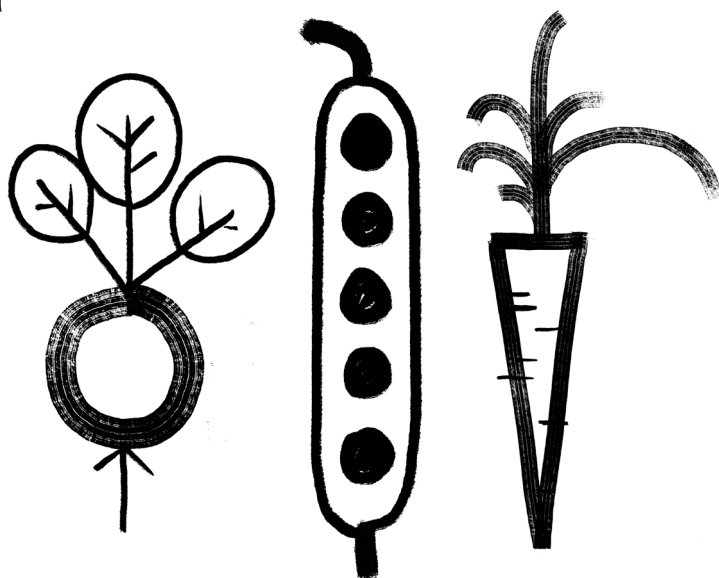
**Parole magiche: osservare, scoprire, assaggiare.**



# Proposta didattica 4

## Sai cosa mangi?

### Il sapore della biodiversità



**per chi:** scuola secondaria di II grado e istituti di formazione professionale alberghiera

**durata:** 2 ore o 3 ore

**dove:** in Orto oppure in classe + in Orto

**periodo:** autunno (in caso di maltempo è possibile spostare l'attività in classe)

**costo (a classe):** €130 (attività di 2 ore) o €170 (attività di 3 ore)

Che sapore ha il cibo che mangiamo? Qual è il colore che lo distingue da altri? Sappiamo da dove viene, come e da chi è stato prodotto?

Proviamo insieme a rispondere ad alcuni di questi quesiti, assaggiando pomodori rossi e gialli, tondi o a grappolo, salse e passate, e ripercorrendo la loro storia: dal campo dove sono stati prodotti fino al piatto che troviamo sulle nostre tavole. Scopriamo così quali sono le ragioni dell'ambiente e quali quelle dell'economia per imparare a costruire strategie che ci aiutino a mangiare buono, tutti i giorni e in tutti i sensi.

**Parole magiche: raccogliere, assaggiare, pensare.**

# Proposta didattica 5

## Storie di un filo, un filo di storie

### Il futuro della seta



**per chi:** scuola dell'infanzia e scuola primaria

**durata:** 2 ore o 3 ore

**dove:** in Orto + Fondazione Museo Civico oppure in Orto

**periodo:** primavera (in caso di maltempo è possibile spostare l'attività in classe)

**costo (a classe):** €130 (attività di 2 ore) o €170 (attività di 3 ore)

Un piccolo esserino strisciante, anche un po' puzzolente, emette un lunghissimo filo prezioso dai mille utilizzi: è Bombix, il baco da seta. Custodiamo le storie segrete e umili di un filo che diventa prezioso tessuto attraversando mezzo mondo, incontrando alberi di gelso, bachi che si trasformano e mani laboriose di donne e bambin<sup>3</sup>. D'altronde lo sappiamo che Orto San Marco – Setàp, è la casa di intere famiglie di esserini speciali, che cibiamo, alleviamo e di cui osserviamo la metamorfosi, giorno per giorno.

**Parole magiche: osservare, scoprire, toccare.**

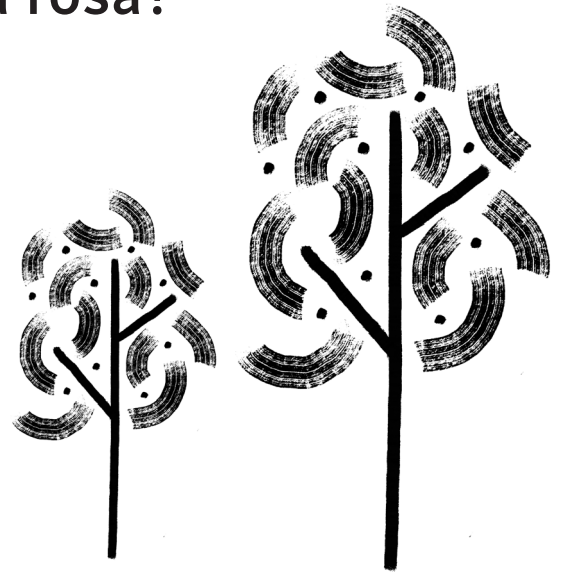
# Proposta didattica 6

## Escursione nel paese delle piante

Perchè pizzica l'ortica e punge la rosa?

Le piante sono anche carnivore?

Di cosa si nutre il fiordaliso?



**per chi:** scuole primarie e secondarie di I grado

**durata:** 2 ore

**dove:** in Orto

**periodo:** primavera e autunno

**costo (a classe):** €130 (attività di 2 ore)

La nostra vita sul pianeta dipende dalle piante. Sul filo delle stagioni andiamo alla scoperta del vasto, variegato e affascinante mondo vegetale racchiuso e custodito nell'Orto San Marco. Seguiamo la ronda dei fiori, colorati e delicati, che si susseguono in giardino fino ai giganti della natura, gli alberi. Un viaggio dedicato all'osservazione di quello che vive intorno a noi per capire che la nostra vita dipende da un ambiente prezioso, nel quale ogni momento accadono cose importanti anche se non lo sappiamo e non ce ne accorgiamo.

**Parole magiche: osservare, emozionare, scoprire.**



# Proposta didattica 7

## Un filo di seta

Che diventa...



**per chi:** scuole superiori

**durata:** 2 ore o 3 ore

**dove:** in Orto

**periodo:** primavera (in caso di maltempo è possibile spostare l'attività in classe)

**costo (a classe):** €130 (attività di 2 ore) o €170 (attività di 3 ore)

...una canotta, una crema, un cerotto, un filo chirurgico, una protesi. Ebbene sì. La seta è infatti un materiale con proprietà particolari che la rendono adatta e privilegiata, oltre che nel settore tessile, anche nei settori biomedicale e farmaceutico, nella cosmesi e nelle biotecnologie alimentari. In Orto San Marco si coltivano oltre 500 gelsi per l'allevamento di bachi in collaborazione con il centro di ricerca BIOtech, dell'Università di Trento. Questo tipo di ricerca si effettua solo in due centri al mondo e uno è proprio qui! Scopri di più sulle opportunità di questo materiale, dall'antica tradizione roveretana della filatura per capi pregiati alla rigenerazione di tessuti umani.

**Parole magiche: osservare, scoprire, toccare.**

# Alternanza scuola lavoro e/o volontariato

## Coltivando Ortolan3 apprendist3

Percorso contro la dispersione scolastica



**per chi:** scuole primarie di II grado e secondarie di I grado (attività per alunni con bisogni educativi speciali)

**durata:** minimo 10 ore (da concordare insieme)

**dove:** in Orto

**periodo:** da gennaio a dicembre

**costo:** 300 euro per 10 ore (da accordare per periodi più lunghi)

L'orticoltura è produrre cibo, ma anche strumento per prendersi cura della terra e delle relazioni interpersonali. Questa proposta didattica è pensata per promuovere l'inclusione sociale e la continuità educativa attraverso il lavoro agricolo e l'apprendimento di nuove soft skills contribuendo alla prevenzione della dispersione scolastica. E' possibile costruire il percorso ad hoc con insegnanti sulla base delle esigenze dei ragazzi e delle ragazze.

**Parole magiche: outdoor, pazienza, curiosità.**



Siamo in un Orto urbano, ci facciamo guidare dal tempo e dalle stagioni. Per questo le proposte potranno subire variazioni di location, e le attività saranno adattate, seguendo la stagionalità delle lavorazioni e delle produzioni.

## **Orto San Marco - Setàp**

è un progetto di H20+ E.T.S, con MangioTrentino Azienda Agricola.

Per contattarci scrivici a [progetto@ortosanmarco.eu](mailto:progetto@ortosanmarco.eu)

[www.ortosanmarco.eu](http://www.ortosanmarco.eu)