



**Cosa succede in Orto
San Marco - Setàp
da MARZO a GIUGNO?**

Orto San Marco - Setàp

É un'area rigenerata di 8.000 metri quadri, nel cuore della città di Rovereto.

É un luogo dove la Terra viene valorizzata in tutta la sua interezza, attraverso l'agricoltura biologica.

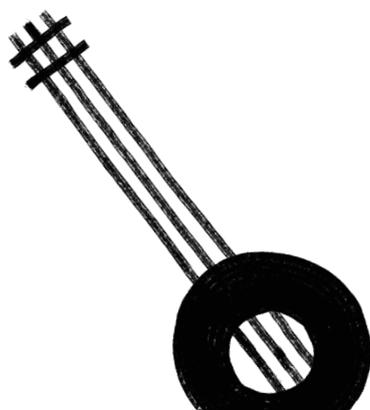
É uno spazio dove la ricerca e l'innovazione incontrano il desiderio di sperimentare una forma contemporanea di gel-sibachicoltura.

É un'occasione per incontrarsi, conoscersi e vivere momenti di ritrovata socialità.

É la volontà di praticare momenti di educazione e formazione che a partire da principi di sostenibilità guidino un continuo scambio di esperienze.

É un luogo ma anche un progetto di biodiversità umana e vegetale, un percorso collettivo, uno spazio di tutti e tutte.

Orto San Marco - Setàp è un progetto di H2O+ con MangioTrentino e Comune di Rovereto. Con il contributo di Fondazione Caritro - Bando Welfare KM0.



Cosa succede in **Orto** fino a **GIUGNO**?

Tutte le attività in Orto San Marco-Setàp da **Marzo** a **Giugno**.

MARZO

Sabato 23 marzo / ore 10.00-12.00

CACCIA ALLE UOVA

Vieni in Orto e scopri dove sono nascoste. Trovane tutte!

4-10 anni / partecipazione su registrazione: 5€ / posti limitati

ore 10.00-12.00

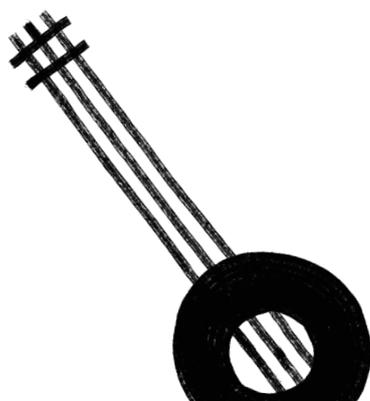
CORSO BASE DI INNESTI SU MELO

Un corso di **Marco Manfrini**

Impara strumenti e segreti per avere meli sani e belli attraverso la tecnica dell'innesto.

partecipazione su registrazione: 10€ / posti limitati*

***per questo corso è necessario il tesseramento all'ass. H2O+ E.t.s. di 10€, valido per tutti i corsi dell'anno.**



APRILE

Sabato 06 aprile / ore 10.00-12.00

CACCIA ALLE UOVA

Vieni in Orto e scopri dove sono nascoste. Trovane tutte!

4-10 anni / partecipazione su registrazione: 5€ / posti limitati

Sabato 06 e 20 aprile / ore 09.00-13.00

CORSO BASE DI ORTICOLTURA

Un corso di **Tommaso Manfrini**

Non basta un pezzo di terra per far crescere i pomodori.

Riscopri il piacere di coltivare un orto tutto tuo imparando i segreti del mestiere da chi ne ha fatto un lavoro.

Un corso in due mattine tenuto dal responsabile dell'azienda agricola MangioTrentino.

partecipazione su registrazione: 40€ / posti limitati*

***per questo corso è necessario il tesseramento all'ass. H2O+ E.t.s. di 10€, valido per tutti i corsi dell'anno.**

Sabato 13 aprile / ore 16.30-18.30

CORSO BASE DI BOTANICA URBANA

Un corso di **Lorenzo Bicelli**

Aprile, è tempo di fiori e di colori. In questo corso laboratoriale impara quali sono le piante adatte per l'indoor, quale terriccio utilizzare e come moltiplicarle con le talee. Se hai una pianta con cui lavorare, portala!

partecipazione su registrazione: 20€ / posti limitati*

***per questo corso è necessario il tesseramento all'ass. H2O+ E.t.s. di 10€, valido per tutti i corsi dell'anno.**

MAGGIO

Venerdì 10 maggio / dalle ore 18.30

APEMaya - L'apericena messicano

Musica e apericena all'insegna della cultura messicana per supportare il progetto APIBiMI OdV in Chiapas (Messico).

A cura di Manos Abiertas e Gruppo Volontariato Fontana di ITET Fontana.

Sabato 11 maggio / ore 10.00-11.30

BIBLIORTO - Le letture in Orto

in collaborazione con la Biblioteca Civica "G. Tartarotti" e "Nati per Leggere"

3-6 anni / partecipazione libera / merenda: 3€

In caso di maltempo le letture si svolgeranno presso la Biblioteca Civica di Rovereto.

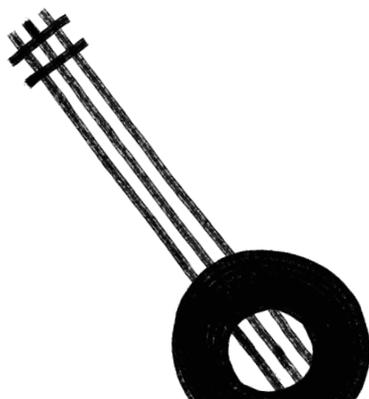
Sabato 18 maggio / ore 10.00-11.30

BRUNO IL BRUCO - Narrazione animata

La vita del baco da seta viene raccontata attraverso l'amicizia tra il piccolo animale e un bambino.

A seguire il laboratorio "Farfalle di stoffa"

4-6 anni / partecipazione su registrazione: 3€ / posti limitati



Lunedì 20 maggio / ore 18.45-21.00

CINEFORUM IN ORTO - Giornata Internazionale delle Api

La sopravvivenza delle api è fondamentale per garantire la sicurezza alimentare, il funzionamento degli ecosistemi e la conservazione degli habitat. Guardiamo insieme Honeyland (2019, T. Kotevska & L. Stefanov) e a seguire condividiamo le nostre riflessioni.

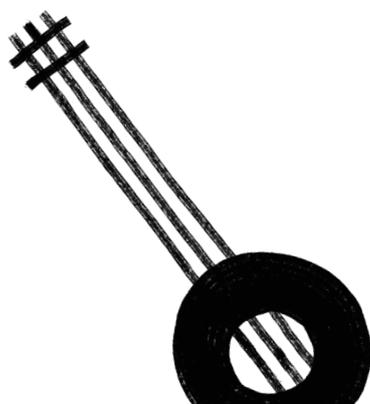
Con Cinéma Du Désert, MMape, Università di Trento - dipartimento di Sociologia

Sabato 25 maggio / ore 10.00-12.00

GIOCHIAMO CON STEPPINO ALLA SCOPERTA DELLA SOSTENIBILITÀ

Attività e giochi per diventare turist3 responsabil3. Una gita che parte dai Giardini Perlasca e arriva in Orto San Marco - Setàp a cura di Ilaria Galli e Federica Fabbri. L'attività rientra nella programmazione dell'evento Vallagarina Experience. Punto di ritrovo e di rientro all'info point ai Giardini Perlasca.

8-11 anni / partecipazione libera con almeno un3 accompagnator3 adult3 / su registrazione / posti limitati



GIUGNO

Sabato 01 giugno / ore 16.00-22.00

UBUNTU! THIS IS AFRICA

Musica, giochi, danza, dibattiti e tanto cibo per celebrare l'Africa oggi e riflettere su un futuro comune e sostenibile.

Con ABE PE Show, Con Ass. Kariba, CAM Mozambico.

Sabato 08 giugno / ore 10.00-11.30

BIBLIORTO - Le letture in Orto

in collaborazione con la Biblioteca Civica "G. Tartarotti" e "Nati per Leggere".

3-6 anni / partecipazione libera / merenda: 3€

In caso di maltempo le letture si svolgeranno presso la Biblioteca Civica di Rovereto.

Lunedì 10 e 17 giugno / ore 18.30-20.30

SALOTTI URBANI

Un salotto all'aria aperta dove parlare di musica e ascoltare brani e artist3 che hanno influenzato la cultura musicale insieme a Giuliano Lott, giornalista, musicista e critico musicale.

Con Impact Hub Trentino.

Sabato 15 giugno / ore 10.00-11.30

BRUNO IL BRUCO - Narrazione animata

La vita del baco da seta viene raccontata attraverso l'amicizia tra il piccolo animale e un bambino.

A seguire il laboratorio di tessitura.

6-10 anni / partecipazione su registrazione: 3€ / posti limitati

Venerdì 28 giugno / ore 16.00-22.00

BUON COMPLEANNO, ORTO SAN MARCO!

Swap party, laboratori, dibattiti, musica, cibo per festeggiare i due anni di Orto San Marco. Un evento per tutta la cittadinanza, in collaborazione con le realtà del territorio.

17-28 giugno

da lunedì a venerdì / ore 8.30-12.30

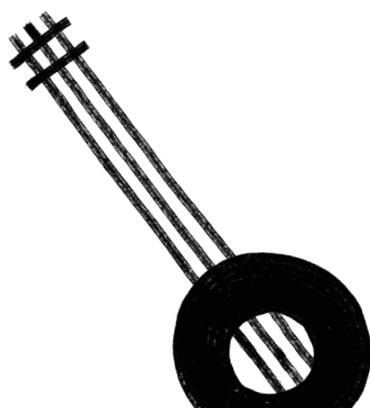
Con possibilità di anticipo e posticipo

LA BANDA DELL'ORTO - Centro Estivo in Orto San Marco - Setàp

Vuoi diventare Ortista apprendista? Vieni a divertirti e conoscere assieme a noi i tesori dell'Orto.

6-11 anni / partecipazione su registrazione / posti limitati / per info e costi ortosanmarco.eu*

***per questa attività è necessario il tesseramento all'ass. H2O+ E.t.s. di 10€, valido per tutti i corsi dell'anno.**



DA APRILE A GIUGNO

dal 16 aprile al 4 giugno, tutti i martedì / ore 13.10-13.50
dal 9 maggio al 27 giugno, tutti i giovedì / ore 18.15-19.30

YOGA IN GELSETO

Un corso di **Emanuele Zoller**

Praticare lo yoga in città, come essere in mezzo ai prati del Baldo. Che sia in pausa pranzo o la sera, ti aspettiamo nel nostro gelseto fiabesco per entrare in contatto con corpo e respiro. Adatto sia a principianti che ad esperti.

partecipazione su registrazione / posti limitati / per info e costi ortosanmarco.eu*

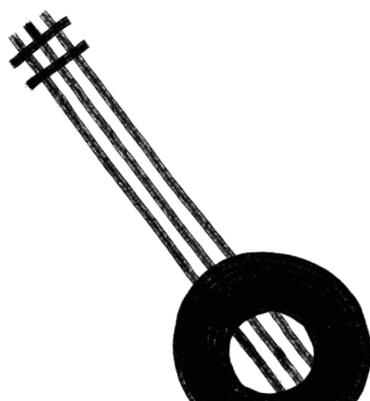
***per questo corso è necessario il tesseramento all'ass. H2O+ E.t.s. di 10€, valido per tutti i corsi dell'anno.**

In caso di maltempo il corso si terrà in una palestra vicina.

DA MAGGIO A GIUGNO

dal 21 maggio
tutti i martedì / dalle ore 18.00

ORTOFONICO - L'aperitivo con Dj Fronza



Come registrarsi alle attività?

Per registrarsi ai corsi compila il form che trovi cliccando su **“CLICCA QUI”**.

Per le altre attività su registrazione scrivere a:
ciao@ortosanmarco.eu o fb+ig

Sabato 23 marzo / ore 10.00-12.00

CORSO BASE DI INNESTI SU MELO

CLICCA QUI per registrarti

Sabato 06 e 20 aprile / ore 09.00-13.00

CORSO BASE DI ORTICOLTURA

CLICCA QUI per registrarti

Sabato 13 aprile / ore 16.30-18.30

CORSO BASE DI BOTANICA URBANA

CLICCA QUI per registrarti

dal 16 aprile al 4 giugno, tutti i martedì / ore 13.10-13.50

dal 9 maggio al 27 giugno, tutti i giovedì / ore 18.15-19.30

YOGA IN GELSETO

CLICCA QUI per registrarti

INFO

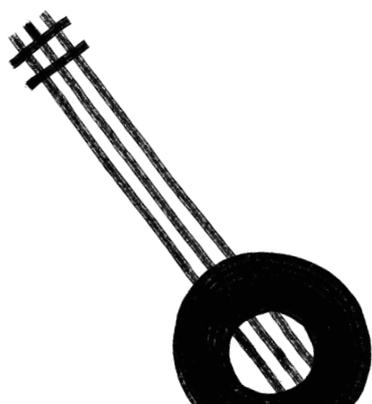
Vi invitiamo a entrare in Orto a piedi, in bicicletta, in carrozzina, in monopattino; in solitudine, in coppia o in compagnia; cantando, correndo o respirando, ma, se possibile, a non introdurre macchine e motorini. Siamo in un Orto, ci facciamo guidare dal tempo e dalle stagioni. Accogliamo con gioia il sole, ma anche la pioggia perché entrambi fanno bene alla terra; per questo le attività potrebbero essere annullate o ri-programmate. Ne daremo comunicazione sui nostri canali digitali.

ORARI

Orto San Marco - Setàp è aperto tutto l'anno, dal lunedì al sabato. Gli orari cambiano in base alle stagioni; li trovate aggiornati sui canali digitali di MangioTrentino e Orto San Marco - Setàp.

CONTATTI

Via Pasqui (incrocio via Parteli) - Rovereto TN
fb + ig: @ortosanmarco_setap
web: www.ortosanmarco.eu





**Ci vediamo
in Orto!**